

Mai  
2009

# la Lettre de BANA

N°4

Périodique d'information de l'Association Bana du Bénin 48 Bvd Voltaire 35000 RENNES

**Edito :** L'année 2008 sera peut-être celle qui aura le plus marqué les actions menées par l'association sur le terrain au Bénin. Le projet « spiruline » est maintenant dans la phase « exploitation ». Il reste certes encore beaucoup de travail à réaliser, mais la culture de cette fameuse algue est bien effective. Comme toujours pour des projets un peu fous, où il faut une certaine dose d'inconscience, nous avons connu des moments de doute, mais notre motivation est ravivée quand nous voyons que des enfants peuvent encore, aujourd'hui, mourir de malnutrition. Notre petite ferme aquatique ne peut encore sauver tous les enfants du Bénin, mais quand on voit de ses propres yeux les bienfaits sur la santé des enfants du dispensaire et de l'orphelinat, on sait que l'on est sur la bonne voie. L'extension est à prévoir au plus tôt si nous voulons rendre cette exploitation autonome, et que les béninois n'aient plus besoin de nous.

P.G.

## Le mot de la Présidente :

Chers amis, chers adhérents de l'association « BANA DU BENIN »

Encore une fois, MERCI à vous tous qui nous faites confiance et soutenez nos projets dans le village de PERERE.

Chaque année, de nouveaux adhérents viennent renforcer notre association, et aujourd'hui, nous sommes 224. Grâce à votre soutien, nous avons pu réaliser en 2008 le projet qui nous tenait tant à cœur : **la CREATION D'UNE FERME AQUATIQUE DE SPIRULINE**,

cette micro-algue aux vertus si intéressantes dans le combat contre la malnutrition (60 à 70 % de protéines, vitamines, fer, magnésium, calcium, etc...).

Paul et moi-même, sommes donc partis l'an dernier à 2 reprises à Péréré. Sœur Maria-Luisa, responsable de la Communauté religieuse, avait mis à notre disposition, un grand terrain. Lorsque nous sommes arrivés le 12 janvier, le bâtiment financé par notre association était déjà construit : il comprend un bureau-laboratoire, une pièce pour entreposer les substances chimiques pour la nourriture de la spiruline et une pièce ouverte pour le pressage.

**1<sup>ère</sup> étape : 12 Janvier – 20 Février 2008 :** nous avons commandé au Bénin le matériel nécessaire pour la **construction** de 2 bassins : supports métalliques, planches, bâches, et apporté de France le polyane pour le toit des bassins, les agitateurs bricolés dans notre sous-sol, les toiles de filtrage et autres accessoires que nous n'étions pas certains de trouver sur place.



Bana va à l'école

La **formation** d'un technicien avait été effectuée au centre de Pahou, et nous l'avons complétée par les exercices pratiques.

L'**ensemencement** de la spiruline à partir d'une souche que nous avait confié le centre de Pahou, était en cours lorsque nous sommes rentrés en France. Nous étions un peu frustrés de n'avoir pas pu récolter avant de partir, mais moins d'une semaine après, on nous annonçait une très bonne récolte.

**2<sup>ème</sup> étape : 27 Septembre – 30 octobre 2008 :** la **distribution** de la spiruline aux malnutris et aux orphelins était quotidienne, mais parfois il y en avait trop (elle était alors donnée aux poules, ce qui augmentait la quantité d'œufs pondus). Pour commercialiser cette spiruline et ainsi tendre vers l'autonomie de notre ferme aquatique, il fallait procéder au **séchage**.

Nous avons apporté un poussoir à saucisses permettant après modification, de transformer la boule de spiruline récoltée en spaghettis. Nous avons fait construire à Parakou un **séchoir solaire** (voir photo) dans lequel les spaghettis séchaient en quelques heures. Un appareil d'ensachage sous vide, apporté également de France, termine le processus de **conditionnement**.

Il nous a fallu assurer la formation d'un nouveau technicien Soadikou (le premier étant parti dans la fonction publique). En parallèle, Jonas, le technicien de laboratoire formé en 2003 aux analyses médicales, a pu suivre toutes les étapes afin d'assurer, si besoin était, le travail de la culture de la spiruline ainsi que la maintenance du matériel.

Le premier bâtiment étant trop petit pour effectuer le conditionnement dans de bonnes conditions, nous avons entrepris la construction d'un local aménagé dans les meilleures normes d'hygiène, avec un accès vers l'orphelinat, ce qui permettra d'employer les femmes accompagnant leurs enfants malnutris..

Tout était donc à créer et, avec beaucoup de motivation et d'espoir, nous avons travaillé sans relâche pour mener à bien nos objectifs. Dès que le moindre doute s'installait, nous pensions à tous les enfants malnutris qui arrivaient au dispensaire en si mauvais état et parfois mouraient... Nous nous disions alors, que même si notre projet ne réussissait pas, nous ne regretterions jamais d'avoir tenté ce challenge ! Ce ne fut pas le cas, puisque fin février, avait lieu la première récolte et depuis un peu plus d'un an maintenant, les 2 bassins permettent de traiter 60 enfants malnutris par mois. En 2 semaines, nous pouvons constater une récupération nutritionnelle. Un enfant peut repartir chez lui



au bout d'environ 3 semaines. Les bénéficiaires sont les orphelins du centre, les malnutris qui viennent au dispensaire, les femmes enceintes, les malades ... Trois sachets de spiruline récoltée à différentes dates ont été ramenés en France. Actuellement, un aminogramme est en cours de réalisation au Centre Hospitalier Universitaire de Rennes pour définir la composition nutritionnelle de notre spiruline.

Les résultats sont donc très satisfaisants mais il ne faut pas nier certaines difficultés, telles le départ de notre premier technicien, cela pourrait se reproduire pour le deuxième ? Il ne faut pas oublier que Pérééré est un village de brousse et que les jeunes aspirent à aller travailler à la ville. Les problèmes techniques tels qu'une contamination par des bactéries, des algues, des amibes, des larves d'insectes ou autres peuvent aussi survenir : ainsi, depuis environ 1 mois, le bassin n° 2 a été envahi par un micro-organisme, la chlorelle détectée au microscope. C'est une algue verte non toxique qui apparaît quand la culture est clairsemée (trop de récolte) et que la lumière pénètre dans le bassin profondément. Une tentative de « récupération » a été tentée mais en vain. Nous avons donc décidé de vider ce bassin et de refaire un nouvel « ensemencement ». L'analyse des problèmes et les décisions se font par téléphone !!!

Paul et moi, allons retourner au Bénin du 25 septembre au 2 novembre prochain, **pour doubler le nombre de bassins** et ainsi, avoir une quantité suffisante **pour vendre la spiruline dans les pharmacies et hôpitaux au Nord du Bénin**. Nous avons déjà des demandes. Peut-être allons-nous en conditionner sous forme de gélules ?

Nous espérons qu'un jour, cette ferme de spiruline sera indépendante techniquement et financièrement... En ce qui concerne les autres activités de l'association mises en route précédemment :

#### **- Au niveau de la Santé :**

- Le laboratoire d'analyses médicales marche très bien. Jonas, le technicien, est très impliqué dans son travail et, avec 5 années d'expérience, il maîtrise parfaitement les 13 analyses mises au point en 2003.

- L'orphelinat accueille une trentaine d'orphelins (de la naissance à 2 ans). Nous expédions du linge, des vêtements, biberons, jouets, etc...



**Les enfants malnutris sont réalimentés par une sonde naso-gastrique**

- Le dispensaire accueille toujours les malades venus, parfois de très loin (même du Nigéria à une cinquantaine de kilomètres). Nous expédions du matériel médical, linge, lunettes, vêtements, etc...

#### **- Au niveau de l'Éducation :**

Les échanges entre 6 écoles de Bretagne et les écoles de Pérééré, fonctionnent bien.

Nous avons expédié des livres d'école, livres de bibliothèques, dictionnaires, encyclopédies.

Actuellement, une bibliothèque pour l'internat de jeunes filles de Pérééré a été mise en place. D'autres bibliothèques pour les écoles primaires sont en cours d'installation.

#### **- Au niveau d'un groupement de femmes :**

Depuis la construction du magasin de stockage de céréales d'Alafiarou (financé par notre association en 2006), le groupement de 50 femmes aidées par 19 hommes qui ont réalisé la construction, marche bien. Elles ont donc des réserves en cas de famine. En 2008, notre association a financé l'achat d'un moulin à gari (pour obtenir la farine à partir de manioc). Les bénéfices obtenus par la vente de leurs produits, leur permettent d'assurer le quotidien, d'envoyer leurs enfants à l'école, d'accéder aux soins de santé.... Il est prévu, cette année, de financer l'achat d'un moulin à maïs, équipé d'une dynamo permettant de travailler la nuit tombée.

En 2009, nous avons encore des projets pour optimiser les structures mises en place depuis la création de l'association. Ainsi, l'école d'aide-puéricultrices de la Croix-Rouge de Rennes, envoie 2 stagiaires à Pérééré du 31 mai au 26 juin à l'orphelinat de Pérééré. Stage centré sur l'initiation à l'hygiène et la nutrition près des nourrices béninoises employées à l'orphelinat. Une de leurs professeurs, lors d'un séjour au Bénin courant avril, est allée à Pérééré et a rencontré Sœur Maria-Luisa pour affiner ce projet. D'autre part, une jeune Assistante sociale de Rennes propose de partir à Pérééré au début août pour une durée de 2 à 3 mois ; elle aura comme mission la mise au point de la farine **MISOLA** (à base de mil, soja, arachides) riche en aliments de croissance et très efficace pour les jeunes enfants lors du sevrage. **SPIRULINE** et **MISOLA** seraient complémentaires pour lutter contre la malnutrition. A suivre...

Tout ceci n'a pu se réaliser que grâce à vous tous, votre soutien moral et vos adhésions. Merci pour vos encouragements et votre fidèle confiance. Nous remercions tout particulièrement pour leur travail :

Les Secrétaires Françoise et Michel DESHAYS  
Les Trésorières Ginette DENIS et Paule EDOUARD avec la collaboration de Geneviève AUNEAU

Les contrôleurs de gestion :

Catherine PIERRE et Claude LEMARCHANT

Les membres du Conseil d'Administration :

Solange DIVERRES, Mado DRUAIS, Christine LARDEUX, Françoise LEBRUN- DRUAIS, Simone LE CORRE, Annick LEMARCHANT, Nicole MORIN, Marie-France SABOURIN, Marie-Annick SOREL

Nous remercions également les personnes qui ont développé des antennes hors de Rennes (échanges avec le Collège de Perros-Guirec (22) – confection de layette pour les prématurés dans la région de St Zacharie (93) – organisation d'un super-loto à Beauvoir-sur-Niort (79) en plus des ventes du Livre « Mon cœur resté à Péréré », et du recrutement de nouveaux adhérents, etc...).

Chacun d'entre nous, à différents degrés, peut monter une antenne dans sa région. Si vous vous proposez, j'aurai toujours une idée (et pourquoi pas plusieurs ?) à vous soumettre et je vous aiderai... Si nous arrivons à tisser une « toile », nous serons encore plus forts !!!

Un grand MERCI à :

Fondations et Associations privées, Clubs Sportifs, Etablissements scolaires, OPTIMOBILE pour les communications téléphoniques avec le Bénin, YELLOW CONCEPT pour tous les travaux d'imprimerie, Association « LES TROIS MAISONS », l'équipage de la « PENICHE-SPECTACLE » quai St Cyr à Rennes, Maison Internationale de Rennes, BUG (hébergement du site WEB), association AGIR abcd, association « L'ARBRE DU VOYAGEUR ».

Tous ceux qui, dans l'ombre, ont toujours été présents et prêts à offrir leur service. Et tous ceux qui viendront rejoindre la grande famille «BANA DU BENIN »...

#### **Voici le calendrier de nos activités 2008 :**

##### ***12 janvier/20 février***

Séjour à Péréré de Paul et Jacqueline pour la réalisation de la ferme aquatique de Spiruline (travaux de constructions et formation d'un technicien pour la culture).

##### ***29 février :***

Assemblée Générale à la Maison Héloïse et repas.

##### ***21 mars :***

Intervention à l'école primaire St Joseph du Sacré-Cœur de Rennes dans le cadre de l'opération «Bol de riz »

##### ***29 mars :***

Avec l'association « Alsace-Bénin » près de Strasbourg, envoi d'un container contenant les intrants nécessaires à notre ferme aquatique pour 6 mois.

##### ***5 avril :***

Vente « Privilège » d'artisanat pour les amis et adhérents de l'association à la Maison Marion du Faouët.

##### ***11 avril :***

Concert de Rock organisé par l'association « Scène et Vie » à la Salle de la Cité à Rennes dans le cadre de l'évènement « Mad in West », au profit de l'association « BANA DU BENIN »

##### ***18 avril :***

Interview à St Jacut par Caroline PARIS, correspondante « Ouest-France » pour l'édition de DINAN

##### ***27 avril :***

Randonnée pédestre à St JUST

##### ***28 Avril :***

Dossier envoyé à Monsieur Jean-Jacques CLAUDE, Président du LIONS-CLUB de Rennes-Centre.

##### ***5 Mai :***

Dossier envoyé à Madame Renée BOSSARD, Secrétaire Générale de l'association humanitaire du Puy du Fou.

##### ***21 Mai :***

Intervention au Centre aéré de Chartres de Bretagne.

##### ***23 Mai :***

Remise officielle du chèque suite à l'Opération 'Bol de Riz » à l'école Primaire St Joseph du Sacré-Cœur de Rennes.

##### ***14 Juin :***

Présentation de l'association à Notre-Dame des Chênes à Paramé (Ille et Vilaine).

##### ***Mi-juin :***

Envoi de 2,5 m3 de matériel (Livres, vêtements, matériel de labo et dispensaire, jeux enfants, machines à coudre) (avec l'asso « L'Arbre du Voyageur ».

##### ***19 Juin :***

Stand à la fête de l'Ecole Primaire Publique Eugène Pottier de St Jacques de la Lande.

##### ***8 Juillet :***

Expo-vente artisanat et Conférence à l'Abbaye de St Jacut de la mer (Côtes d'Armor).

##### ***24 juillet au 20 août :***

Séjour à Péréré de 2 amies rennaises : Florence DUBREUIL et de Chrystelle BIGNAULT avec un projet : atelier-théâtre et soutien scolaire près des jeunes du village de Péréré (Projet n'ayant pu aboutir pour raison de santé)

##### ***6 Août :***

Expo-vente artisanat et Conférence à l'Abbaye de St Jacut de la mer

##### ***24 août :***

Braderie à Jullouville (Manche)

##### ***17 Septembre :***

Suite aux entrevues et travail avec Dominique LUZURIER, membre rennais de l'association ACORAM :

Demande officielle au Ministère de la Défense pour l'acheminement de matériel humanitaire par l'intermédiaire d'un bâtiment de la Marine Nationale.

##### ***27 Septembre- 30 octobre :***

Séjour à Péréré de Paul et Jacqueline pour la suite du projet spiruline : le séchage (séchoir solaire) et l'ensachage (machine à sceller sous vide).



**Randonnée du 16 novembre 2008**

**16 Novembre :**

Randonnée pédestre à la Chapelle des Fougeretz (Etang du Matelon)

**du 15 au 23 novembre :**

Semaine de Solidarité Internationale : intervention au niveau de la Ligue de l'Enseignement

**30 Novembre :**

Marché du Monde à la Halle Martenot à Rennes

**7 Décembre :**

Marché de Noël à Betton

**21 décembre :**

Conférence et Marché de Noël à l'Abbaye de St Jacut de la mer

EN CONCLUSION, le bilan 2008 a été très positif, aussi bien sur le plan financier qu'au niveau de la réalisation de projets. A ce jour, nous continuons sur notre lancée avec autant de conviction, dynamisme et acharnement.

L'association a été déclarée à la Préfecture d'Ille et Vilaine le 30 octobre 2004 et reconnue d'utilité publique le 22 mars 2006.

**Le SAMEDI SOIR 21 NOVEMBRE**, nous fêterons ensemble le **CINQUIEME ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION.**  
**Tout sera mis en œuvre pour une soirée très conviviale.**  
**Mais chut... Surprises !!!**

**Inscrivez-vous vite car malheureusement, nous ne pouvons accueillir que 80 personnes.**

Au nom de tous les orphelins, malnutris, malades et aussi tous les bien-portants de Pérére, je vous renouvelle toute ma profonde reconnaissance.  
Solidairement vôtre et à bientôt

La Présidente : Jacqueline GUIBERT

***Les moyens de communication :***

La communication est indispensable aujourd'hui pour faire connaître une association.

Bien sûr, le relationnel est toujours primordial, mais les moyens techniques modernes permettent de toucher un large public. Petit à petit, nous avons amélioré les différents supports. En 2004, un diaporama des photos prises par Jacqueline lors de sa mission, a permis de présenter à l'association AGIR un rapport de cette mission qu'elle avait organisée. Puis les commentaires et une musique y ont été ajoutés. Lors de notre deuxième séjour en 2006, nous nous étions équipés d'une caméra numérique. Nous avons pu réaliser un documentaire de 35 mn, que nous projetons toujours pour présenter l'association lors de conférences. C'est un excellent moyen pour faire passer notre message et rendre compte des difficultés que peuvent vivre ces populations.

La caméra est bien sûr toujours du voyage, et pourquoi ne pas réaliser un jour un film plus long. Mais cela représente des heures de travail !

L'autre moyen de communication est le WEB. Je m'étais lancé à la réalisation d'un premier site en 2005. Celui-ci était « hébergé » gratuitement par l'association BUG. Il a été

entièrement refait au début de 2009, mis à jour et étoffé, toujours hébergé par la même association. Je n'y ai pas accès pour modifier au jour le jour, l'actualité de l'association, mais on ne peut pas tout avoir. C'est pour nous la vitrine de notre association, un moyen de se faire connaître, faire découvrir le Bénin, ses besoins et nos espoirs pour son développement. Je ne peux que vous conseiller de le découvrir à l'adresse suivante : [www.banadubenin.fr](http://www.banadubenin.fr). Vous y trouverez des liens vers d'autres sites : « AGIR abcd », « les petites nouvelles de la spiruline », « le guide du routard » et surtout vers une vidéo qui présente le travail réalisé pour la culture de la spiruline à Pérére. Nous espérons aussi que les internautes qui visionnent ce film sur « you tube » se redirigeront ensuite vers notre site Web !

Le livre de Jacqueline « Mon cœur resté à Pérére » est toujours en vente 10€ auprès de l'association. N'hésitez pas à le conseiller à votre entourage !

Nous profitons aussi, bien sûr, des marchés de Noël ou du Monde pour faire connaître nos actions, mais chacun étant très sollicité, il est parfois difficile de décider de nouveaux adhérents. La taille de notre association et le travail concret que nous présentons, plaident malgré tout en notre faveur. Nous espérons toujours recevoir une subvention de la ville de Rennes (nous avons présenté un dossier pour la 2<sup>ème</sup> fois en janvier 2009), ou venant d'autres institutions. L'avancement des travaux d'extension des bassins se fera progressivement, en fonction des moyens dont nous disposerons. L'étape la plus importante, c'est-à-dire de la construction des bassins à la production d'un produit consommable (et qui se conserve) est terminée, maintenant il faut développer cette culture, pour qu'elle devienne pérenne. P.G.



**Les 2 bassins en service. A droite, en construction, le bâtiment où se fera le conditionnement.**

La lettre de Bana est le lien avec les adhérents de l'  
Association Bana du Bénin  
48 boulevard Voltaire  
35000 RENNES  
Tél : 02 99 30 18 49 et 06 79 35 19 18  
Site WEB : [www.banadubenin.fr](http://www.banadubenin.fr)  
E-mail : [banadubenin@wanadoo.fr](mailto:banadubenin@wanadoo.fr)